

PLANNING DU GOUTER EN MATERNELLE

- Vérifiez que votre enfant ait tous les jours une serviette de table propre dans son sac.
- Merci de fournir une cuillère selon le goûter donné (yaourt, compote en pot, salade de fruits...)
- Penser à peler les fruits et à les couper en morceaux si nécessaire.
- De l'eau du robinet sera servie tous les jours en complément du goûter.

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Fruits</u> ou <u>légumes</u> Pomme Raisin Noix Fraise... Tomate Carotte Radis Concombre... Compote	<u>Produits laitiers</u> Yaourt Petits Suisses Fromage blanc... Yaourt à boire Fromage	<u>Fruits</u> ou <u>légumes</u> Pomme Raisin Noix Fraise... Tomate Carotte Radis Concombre... Compote	<u>Produits laitiers</u> Yaourt Petits Suisses Fromage blanc... Yaourt à boire Fromage