

Menu

Lundi

Betteraves HVE  - Vinaigrette à la framboise
 Allumettes de porc façon carbonara - **Pâtes Bio** 
 /**Penne Bio** aux trois fromages (**emmental Bio**) 
Emmental Bio râpé 
 Fruit de saison

Mardi

Carottes Bio et fenouil  - Vinaigrette
Filet de Colin d'Alsaka  - Sauce au curry
 /Curry de **carottes et pois chiche Bio** 
 Epinards béchamel
Blé Bio 
 Fromage à tartiner
 Donuts

Mercredi

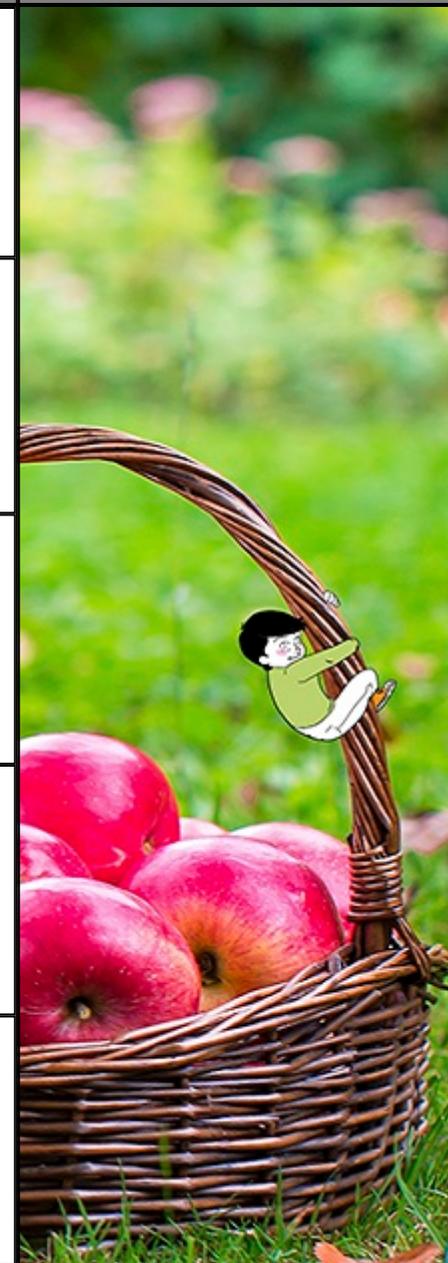
Brocolis - Vinaigrette
 Sauté de boeuf FR  - Sauce à l'ail
 /Omelette - Sauce à l'ail
 Ecrasé de **pommes de terre Bio** et **potiron**  
 Buchette lait mélange
Fruit de saison Bio 

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette au basilic
 Haut de cuisse de poulet FR 
 /Falafels
Semoule Bio 
 Légumes couscous
 Suisse fruité
 Cake aux pépites de chocolat du chef 

Vendredi

Potage de **légumes Bio** 
 Chili sin carne au **riz Bio**  
 Tomme grise
 Compote **pomme Bio** 



Plats	Ingrédients	Allergènes
Allumettes de porc façon carbonara	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Lardons fumés, Farine de blé, Huile, Eau, Lait de vache	Gluten, Lait
Betteraves HVE	Betterave	
Blé Bio	Grains de blé, Sel fin	Gluten
Brocolis	Sel fin, Brocoli	
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Cake aux pépites de chocolat du chef	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio et fenouil	Carotte, Fenouil, Sel fin, Poivre blanc	
Chili sin carne au riz Bio	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Riz indica	Gluten, Lait, Sésame
Compote pomme Bio	Compote	
Curry de carottes et pois chiche Bio	Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Carotte, Pois chiche, Curry	Gluten, Moutarde, Sulfites
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Ecrasé de pommes de terre Bio et potiron	Pomme de terre, Sel fin, Courge muscade, Lait de vache	Lait
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Epinards béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Eau, Lait de vache, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Falafels	Falafels	Gluten
Filet de Colin d'Alsaka	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage à tartiner	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Haut de cuisse de poulet FR	Haut de cuisse de poulet	
Légumes couscous	Légumes couscous et tajine, Curcuma, Raz El Hanout, Curry, Gingembre, Oignon, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites
Omelette	Omelette	Lait, Oeufs
Penne Bio aux trois fromages (emmental Bio)	Penne, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Eau, Bleu, Emmental, Mozzarella, Huile, Farine de blé, Lait de vache	Gluten, Lait
Potage de légumes Bio	Carotte, Lait de vache, Sel fin, Pomme de terre	Céleri, Lait
Pâtes Bio	Penne, Sel fin	Gluten, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Sauce à l'ail	Ail, Oignon, Farine de blé, Huile, Sel fin, Thym, Lait de vache	Gluten, Lait
Sauté de boeuf FR	Sauté de Boeuf	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Semoule Bio	Semoule de blé, Sel fin, Eau, Huile	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Tomme grise	Tomme	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la framboise	Framboise, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites