

Ce jeudi 12 octobre: Menu à thème "Délicieusement bas carbone"

## Menu

Lundi

Emmental en cubes - Vinaigrette  
 Bouchée à la reine UE 🇪🇺 - Croûte à bouchée  
 /Bouchée aux quenelles - Croûte à bouchée  
 pépinettes aux oeufs  
 Yaourt aromatisé  
 Fruit de saison

Mardi

Betteraves HVE 🇫🇷 - Vinaigrette à la framboise  
 Poisson blanc meunière 🇫🇷 - , citron  
 /Nuggets végétarien de blé - , citron  
**Riz Bio** coloré 🇫🇷  
 Chou-fleur sauté  
 Liégeois chocolat  
 Madeleine

Mercredi

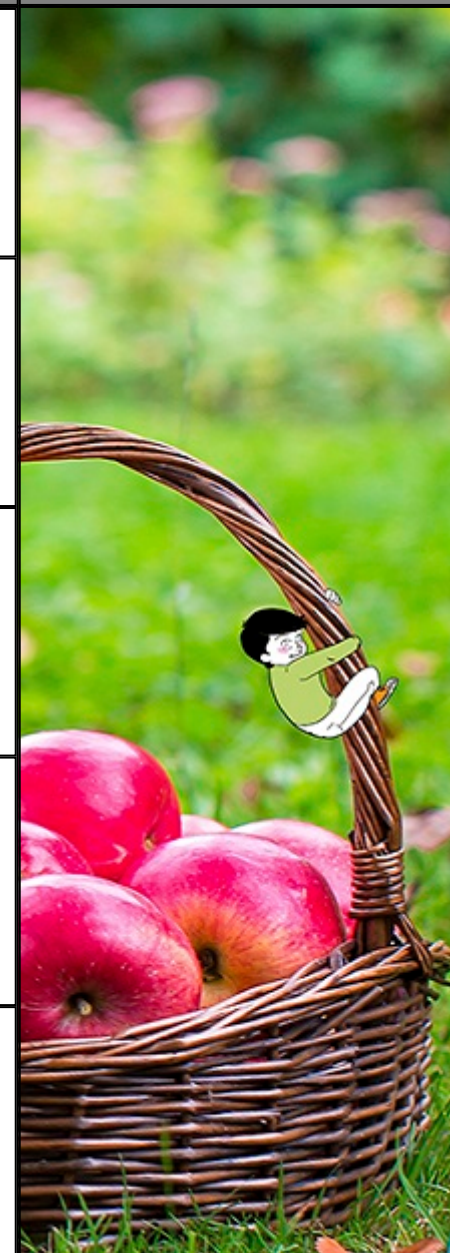
**Carottes Bio** râpée 🇫🇷 - Vinaigrette persillée  
 Saucisse de Francfort - Ketchup  
 /Aiguillettes de blé, épinards, fêta - Ketchup  
 Pain Hot dog  
 Pommes de terres cubes rissolées  
 , cheddar rouge râpé  
 Fruit de saison

Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette  
 Quiche aux légumes  
**Tomme Bio** à l'ail des ours 🇫🇷  
**Fromage blanc vanille** 🇫🇷

Vendredi

**Lentilles Bio** 🇫🇷 - Vinaigrette à l'ail  
 Emincé de boeuf FR 🇫🇷 - Sauce chasseur  
 /Emincé végétal - Sauce chasseur  
**Carottes Bio braisées** 🇫🇷  
**Massdam Bio** 🇫🇷  
 Cake à la pomme cannelle du chef 🇫🇷



Plats	Ingrédients	Allergènes
, cheddar rouge râpé	Cheddar	Lait
, citron	Citron	
Aiguillettes de blé, épinards, fêta	Galette végétale	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Betteraves HVE	Betterave	
Bouchée aux quenelles	Quenelle, Champignon de Paris, Lait de vache, Huile, Farine de blé, Oignon, Ail	Gluten, Lait, Oeufs
Bouchée à la reine UE	Oignon, Ail, Champignon de Paris, Emincé de poulet, Quenelle, Lait de vache, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Cake à la pomme cannelle du chef	Pomme, Cannelle, Préparation gâteau yaourt, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio braisées	Carotte, Oignon, Huile, Ail, Persil, Sel fin	
Carottes Bio râpée	Carotte	
Chou-fleur sauté	Chou fleur, Oignon, Ail, Sel fin	
Croûte à bouchée	Bouchée ronde	Gluten, Lait, Oeufs
Emincé de boeuf FR	Emincé de Boeuf	
Emincé végétal	Haché végétal	Gluten
Emmental en cubes	Emmental	Lait
Fromage blanc vanille	Yaourt aromatisé	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Ketchup	Ketchup	Céleri, Soja, Sulfites
Lentilles Bio	Lentille verte	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Maasdam Bio	Maasdam	Lait
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pain Hot dog	Pain hot dog	Gluten
Poisson blanc meunière	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terres cubes rissolées	Pommes rissolées	
Quiche aux légumes	Julienne de légumes, Emmental, Poivre blanc, Sel fin, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio coloré	Sel fin, Curcuma, Riz indica, Huile	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce chasseur	Échalote, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Sauce chasseur	Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Estragon, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Saucisse de Francfort	Saucisse de Francfort	
Tomme Bio à l'ail des ours	Tomme	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'ail	Ail, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la framboise	Framboise, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
pépinettes aux oeufs	Spaetzle, Huile, Sel fin	Gluten, Oeufs