










## Menu




Lundi

**Carottes Bio** râpée   - Vinaigrette au basilic  
**Filet de Colin d'Alsaka**  - Sauce lait de coco  
 /Quenelle nature - Sauce au lait de coco  
**Riz Bio** pilaf   
 Courgettes aux herbes  
 Suisse fruité  
 Fruit de saison

Mardi

Radis rose - , beurre  
 Emincé de poulet (régional) FR   - Sauce au curry  
 /Curry de **carottes et pois chiche Bio**   
**Blé Bio**   
 Brocolis  
**Saint Nectaire AOP**   
 Fruit de saison



Mercredi

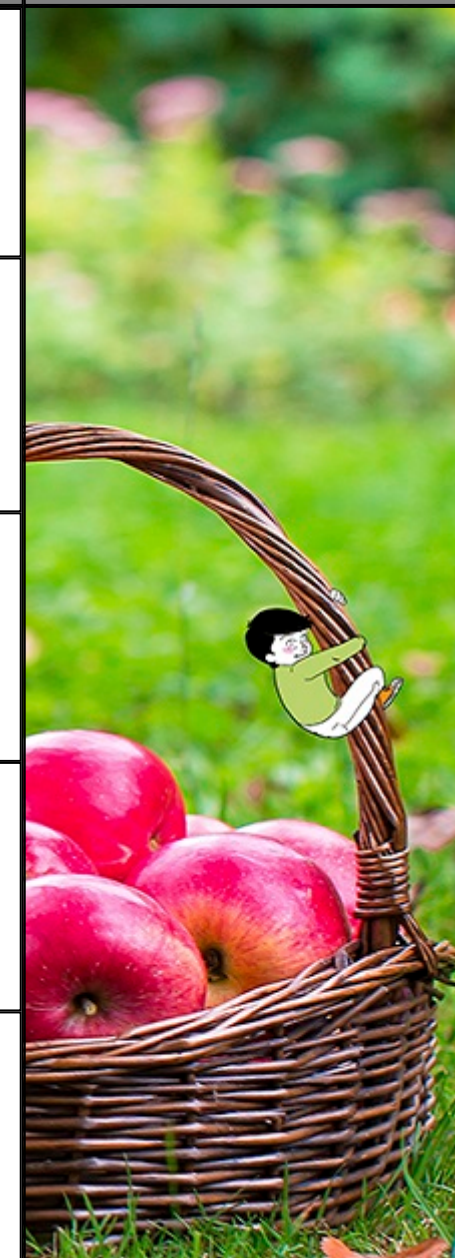
Poireaux - Vinaigrette  
 Hachis parmentier de boeuf FR   
 /Parmentier de lentilles à la tomate  
 Salade verte - Vinaigrette  
**Fromage blanc sucré (vrac)**    
 Gaufre de Liège

Jeudi

**Taboulé Bio** à la menthe   
 Sauté de porc (régional) FR   - Sauce au thym  
 /Palet végétarien maraîcher - Sauce au thym  
 Haricots verts vapeur  
 Buchette lait mélange  
 Fruit de saison

Vendredi

Concombre façon tzatziki  
 Lasagnes aux légumes  
**Tomme Bio** à la fleur de sureau    
**Flan au chocolat** 



Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Blé Bio	Coeur de blé, Sel fin	Gluten
Brocolis	Brocoli, Oignon, Ail, Sel fin, Huile	
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Carottes Bio râpée	Carotte	
Concombre façon tzatziki	Ail, Aneth, Concombre, Fromage blanc, Poivre blanc, Sel fin, Concentré de fruit, Huile	Lait, Sulfites
Courgettes aux herbes	Courgette, Sel fin, Thym, Origan/Marjolaine, Huile, Oignon, Persil	
Curry de carottes et pois chiche Bio	Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Carotte, Pois chiche, Curry	Gluten, Moutarde, Sulfites
Emincé de poulet (régional) FR	Sel fin, Huile, Thym, Emincé de poulet, Origan/Marjolaine	
Filet de Colin d'Alsaka	Colin d'Alaska	Poissons
Flan au chocolat	Flan	Lait
Fromage blanc sucré (vrac)	Sucre semoule, Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Hachis parmentier de boeuf FR	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Arôme, Purée de légumes et pdt, Chapelure, Eau, Egrené de boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Haricots verts vapeur	Haricot vert, Sel fin, Eau	
Lasagnes aux légumes	Lasagnes	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Gluten, Oeufs
Parmentier de lentilles à la tomate	Purée de légumes et pdt, Eau, Sel fin, Oignon, Huile, Tomate, Tomate, Lentille verte	Lait, Sulfites
Poireaux	Poireau	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Radis rose	Radis	
Riz Bio pilaf	Riz indica, Oignon, Sel fin	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce au lait de coco	Lait de coco, Farine de blé, Huile, Sel fin, Curry, Oignon, Ail, Tomate, Curcuma, Lait de vache	Fruits à coques, Gluten, Lait
Sauce au thym	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Arôme, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Sauce au thym	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Arôme, Huile, Eau	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce lait de coco	Lait de vache, Farine de blé, Fumet de poisson, Lait de coco, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauté de porc (régional) FR	Sauté de porc	
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Taboulé Bio à la menthe	Tomate, Concombre, Préparation taboulé , Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit	Gluten, Sulfites
Tomme Bio à la fleur de sureau	Tomme	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites